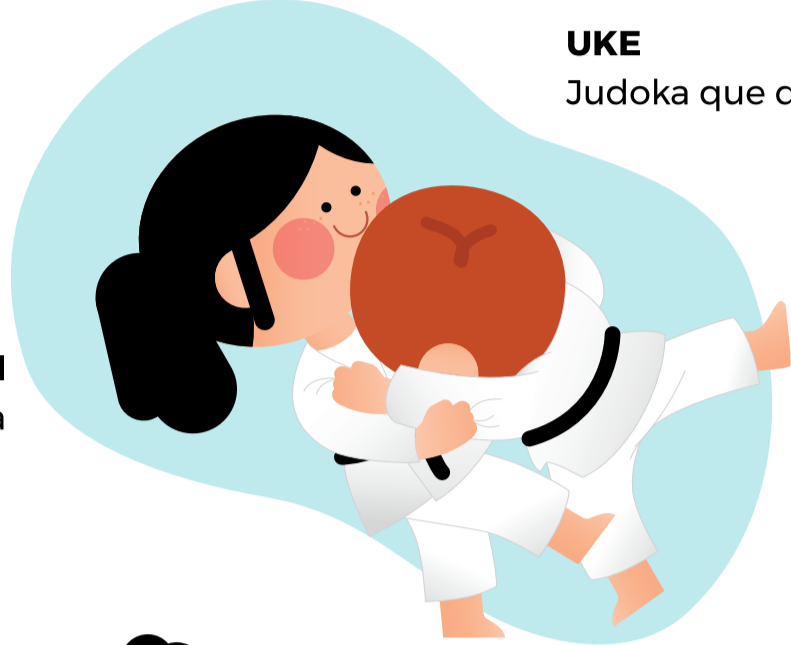
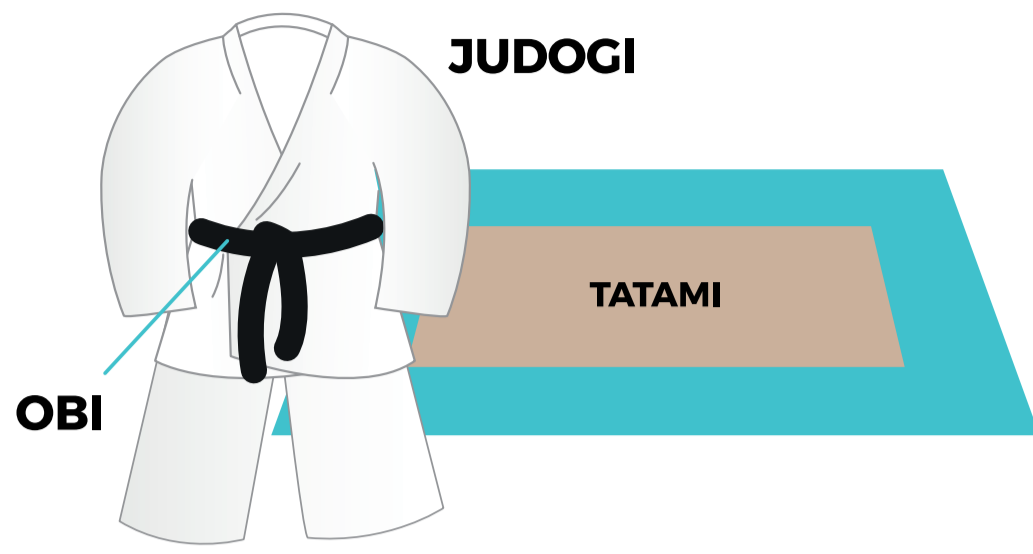


BLANCO - AMARILLO



TERMINOLOGÍA

DOJO
Sala donde se practica judo

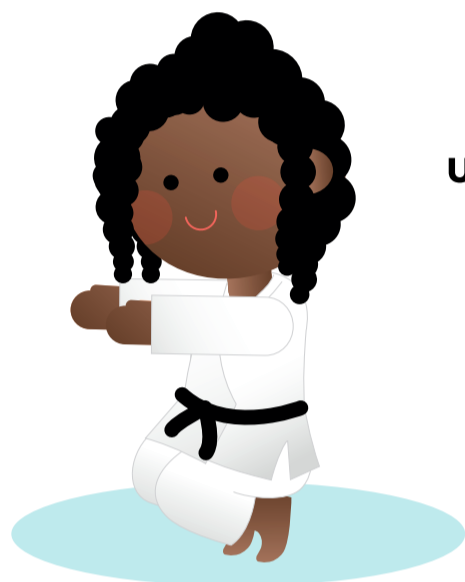


TORI
Judoka que ataca

RANDORI
Práctica libre de lo aprendido



UKEMI



USHIRO - UKEMI



YOKO - UKEMI



ZENPO KAITEN - UKEMI



JUDO PIE



JUDO SUELO

UKE BOCA ABAJO



YOKO SHIHO GATAME



INMOVILIZACIONES Y SALIDAS



VALORES: EDUCACIÓN AMISTAD

PARA HACER JUDO DEBES:



PIES LIMPIOS



PELO RECOGIDO



UÑAS CORTADAS



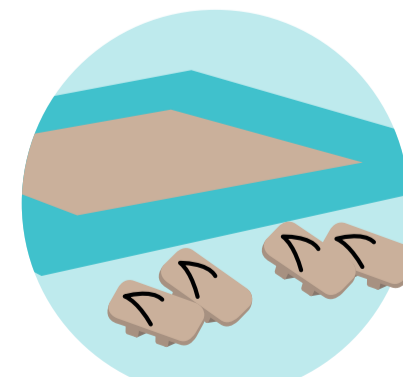
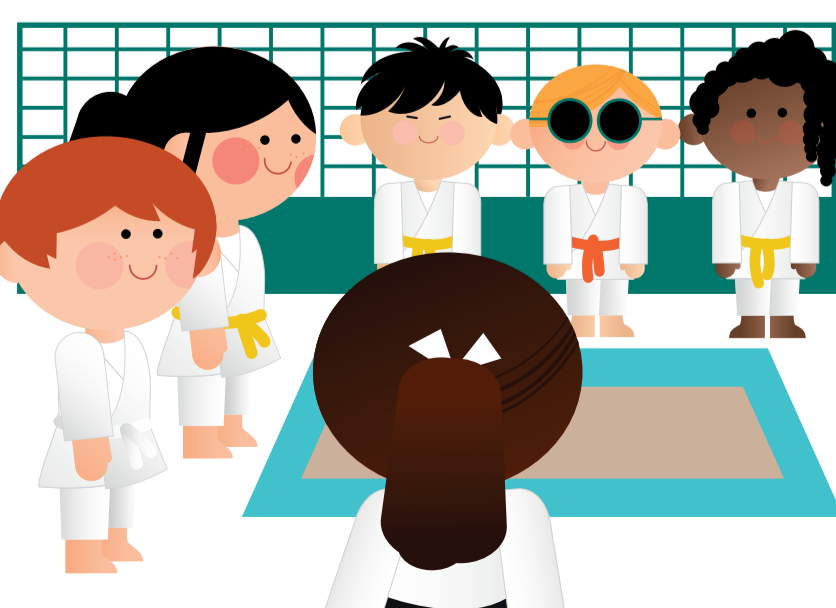
NO LLEVAR COLLARES, PULSERAS, RELOJ...



CUIDA TU ALIMENTACIÓN Y BEBE AGUA CON FRECUENCIA



SER PUNTUAL



DEJAR LAS ZAPATILLAS ORDENADAS

