DEPARTAMENTO DE WUSHU

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE WUSHU 2013

- ENTRENAMIENTO FEDERATIVO.

El entrenamiento federativo se realizará el día **sábado 26 de octubre de 16:00 a 20:00**.

- **CAMPEONATO DE ESPAÑA DE WUSHU TRADICIONAL**
  Fecha: 9 de noviembre en Castellón

- **III SEMINARIO DE TAIJIJIAN (Maestro Zhang Fang)**

El Seminario se realizará los días 29 y 30 de noviembre y 1 de diciembre (mañana).

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE WUSHU 2014

- **FESTIVAL INFANTIL DE WUSHU (infantil y cadete)**

El Festival realizará el día de 19 de enero 16:00 a 20:00.

- **CURSO DE ARBITRAJE NACIONAL Y RECICLAJE DE JUECES.**

El curso de arbitraje se realizará los días **1 y 2 de febrero de 2014** . El curso constará de una parte teórica y otra practica, terminando el curso con un examen teórico. El curso tendrá lugar, el sábado desde las 10:00 hasta las 14:00 y desde las 16:00 hasta las 20:00 y el domingo desde 10:00 hasta las 14:00. (3 AULAS)

- **CAMPEONATO DE ESPAÑA DE WUSHU (ABSOLUTO Y JUNIOR)**
  Fecha: 15 y 16 de marzo en Madrid

El Campeonato de España de Wushu englobará las once modalidades y Sanda.

A (Rutinas libres)	B (Ruinas Internacionales)
CHANG QUAN (Estilo del Norte)	*CHANG QUAN (Estilo del Norte)*
NAN QUAN (Estilo del Sur).	*NAN QUAN (Estilo del Sur)*
DAOSHU (Sable).	*ARMA CORTA*
JIANSHU (Espada).	*ARMA LARGA*
GUNSHU (Palo).	*TAIJIQUAN*
QIANGSHU (Lanza).	
TAIJIQUAN (Puño de Taiji).	
TAIJIJIAN (Espada de Taiji).	
NAN DAO (Sable de Sur).	
NAN GUN (Palo de Sur).	
DUILIAN (Combates preparados)	

En la modalidad A el deportista deberá presentar formas libres, con los ejercicios de dificultad, teniendo en cuenta que la calidad de movimientos vale 5 puntos, desarrollo 3 puntos y ejercicios de dificultad 2 puntos), en el resto de las rutinas se puntuará con calidad de movimientos 5 puntos y desarrollo 5 puntos.

Nota importante: **Las rutinas opcionales (libres) deberán enviarse por escrito al Comité técnico con sus respectivos códigos y puntuaciones, para que el Comité valore dicha rutina. Deberán ser enviadas un mes antes de la competición. (wushuguardiola@yahoo.es)**

OPEN DE TAIJI 2014

- **OPEN DE TAIJI**
  Fecha: domingo 6 de abril mañana
  (Villaviciosa de Odón)

- **PASE DE GRADOS**

  Fecha: sábado 10 mayo tarde
  (C.A.R.)

- ENTRENAMIENTO FEDERATIVO.

El entrenamiento federativo se realizará el día **sábado 17 de mayo de 16:00 a 20:00**. CAR Madrid